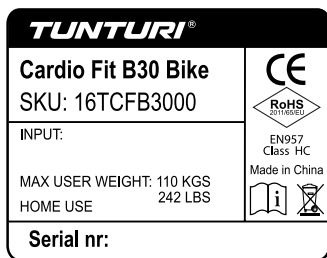


TUNTURI®

Cardio Fit B30 Bike

GB	User manual	13 - 17
DE	Benutzerhandbuch	18 - 23
FR	Manuel de l'utilisateur	24 - 28
NL	Gebruikershandleiding	29 - 33
IT	Manuale d'uso	34 - 38
ES	Manual del usuario	39 - 43
SV	Bruksanvisning	44 - 48
SU	Käyttöohje	49 - 53



Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

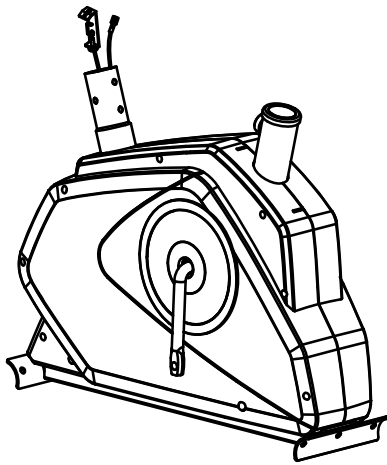
- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit der Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta



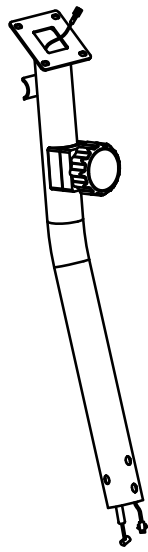
A



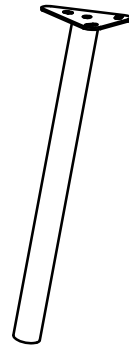
B



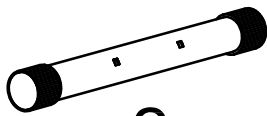
1



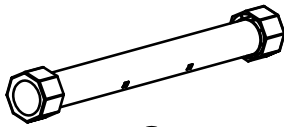
31



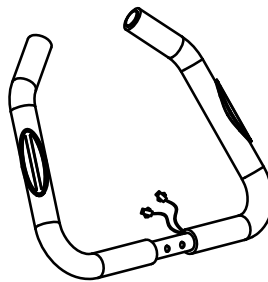
13



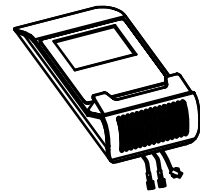
2



3



24



18



11



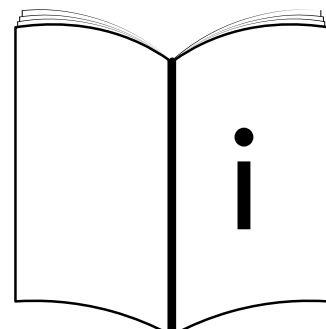
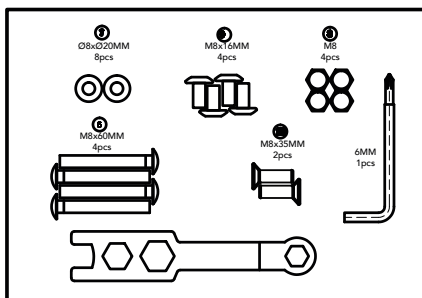
12



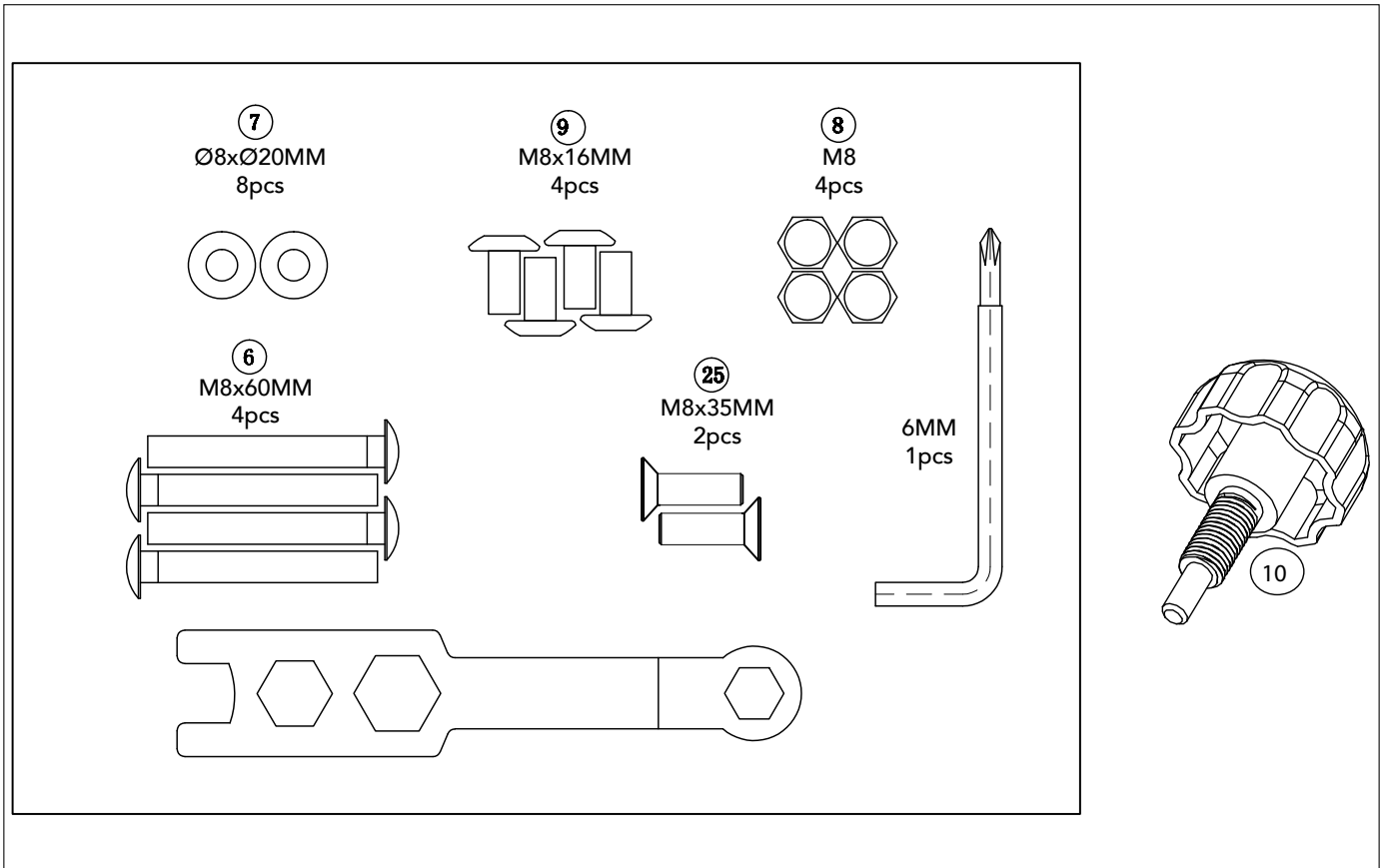
19



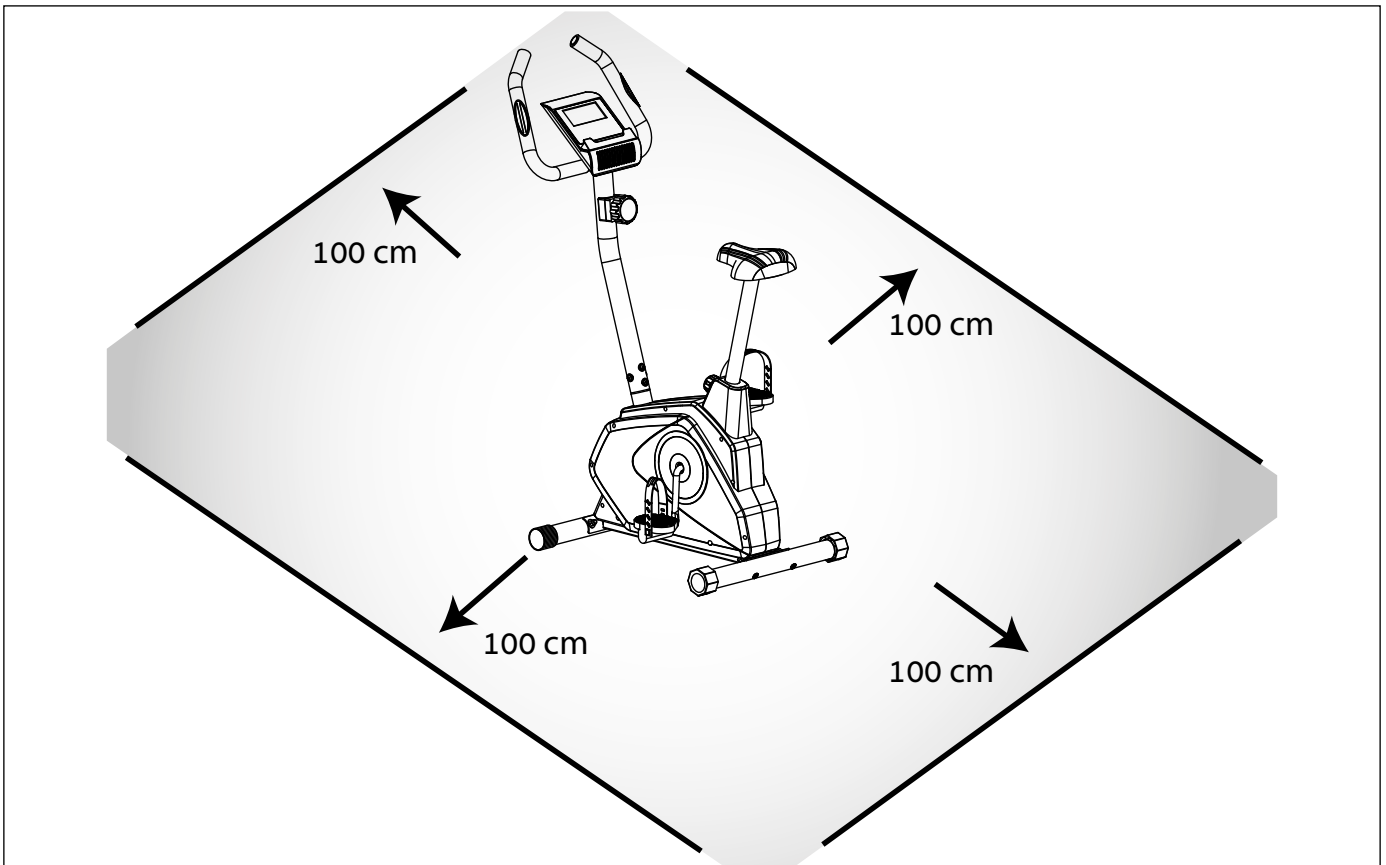
17



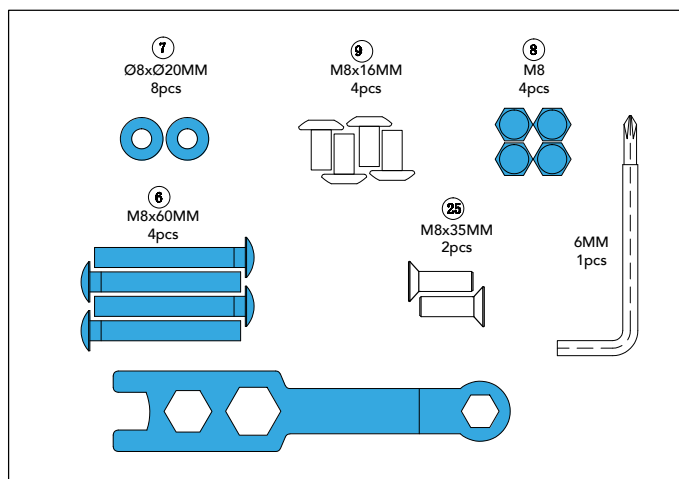
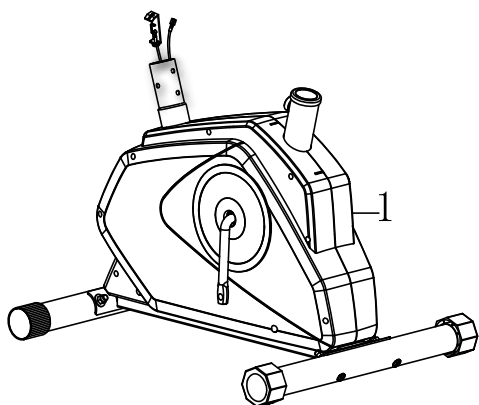
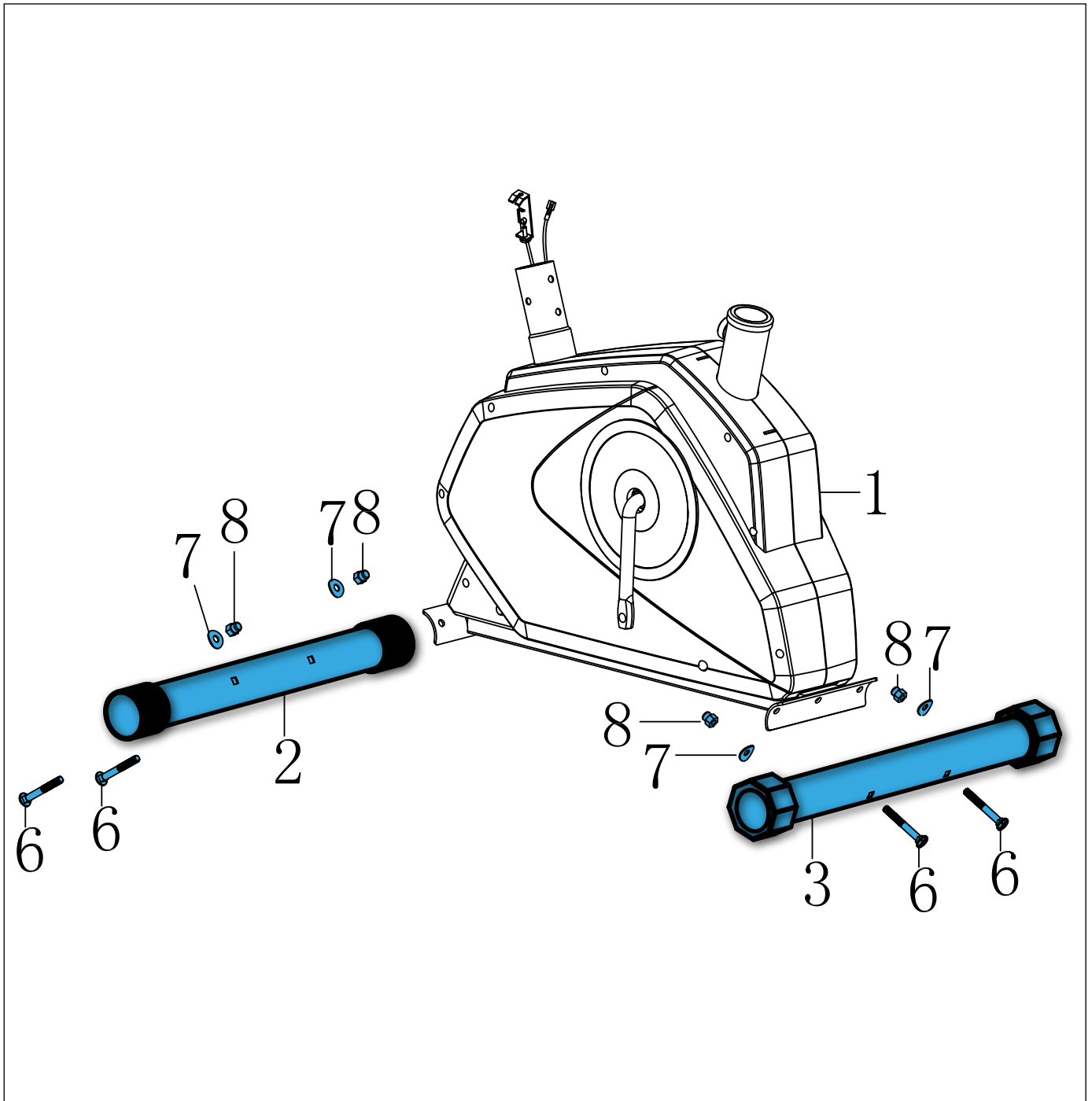
C



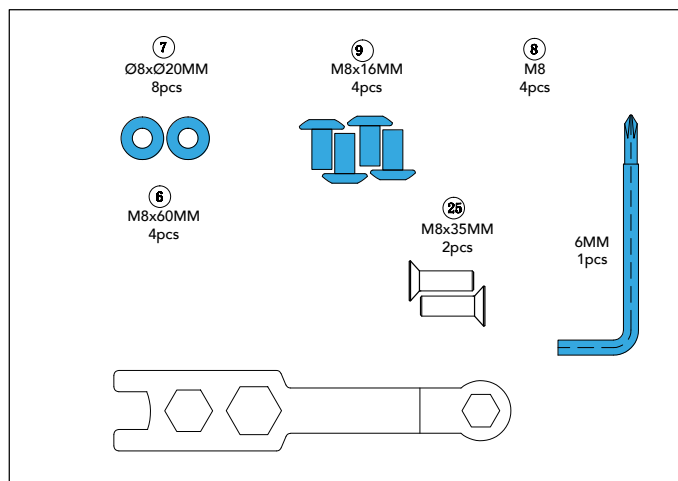
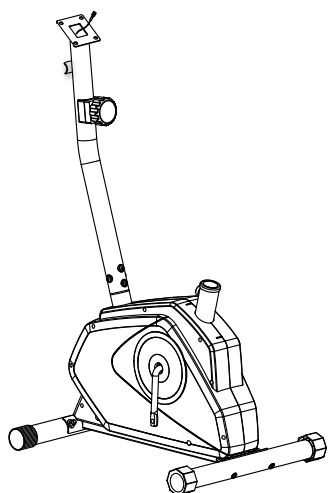
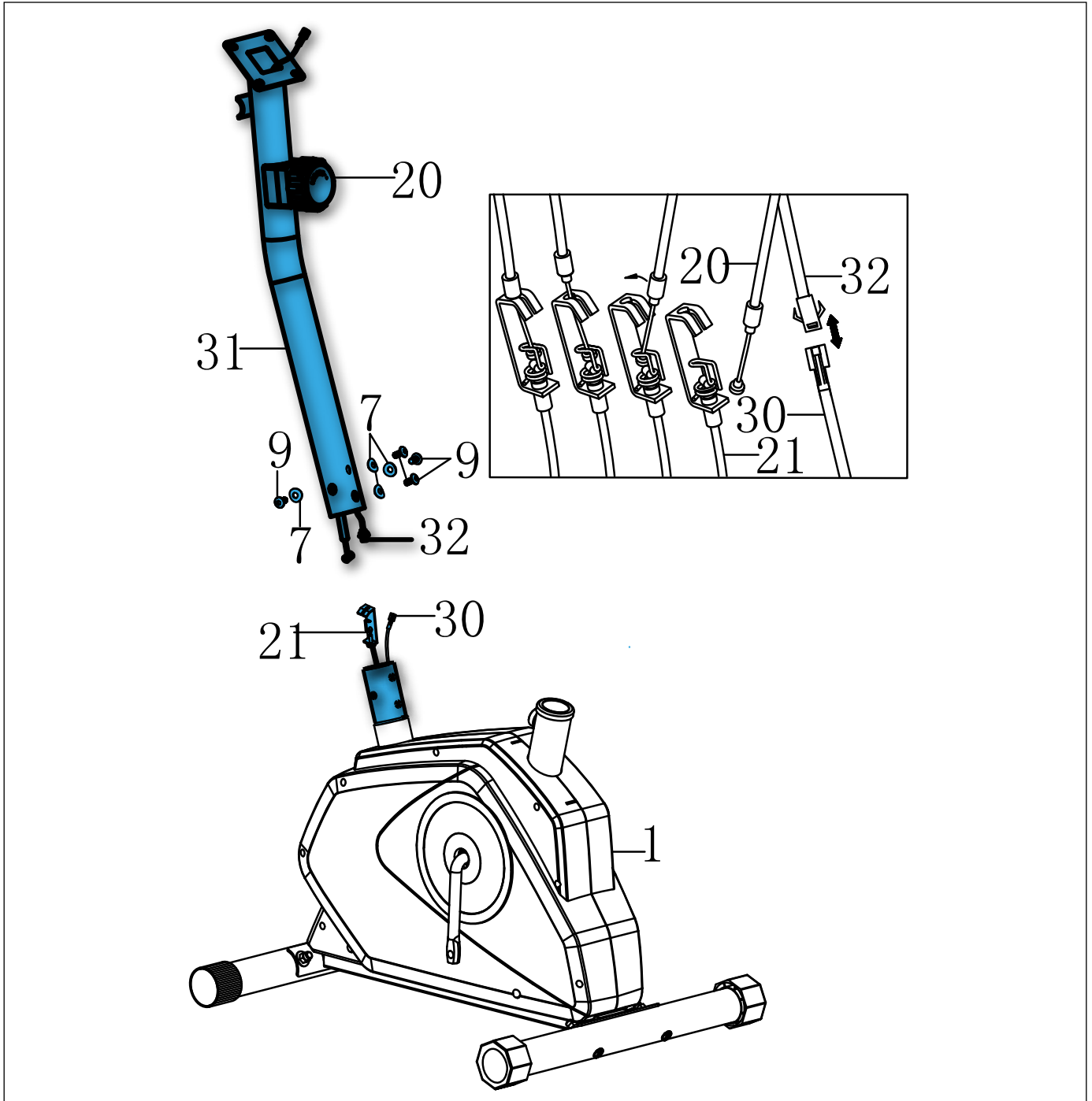
D-0



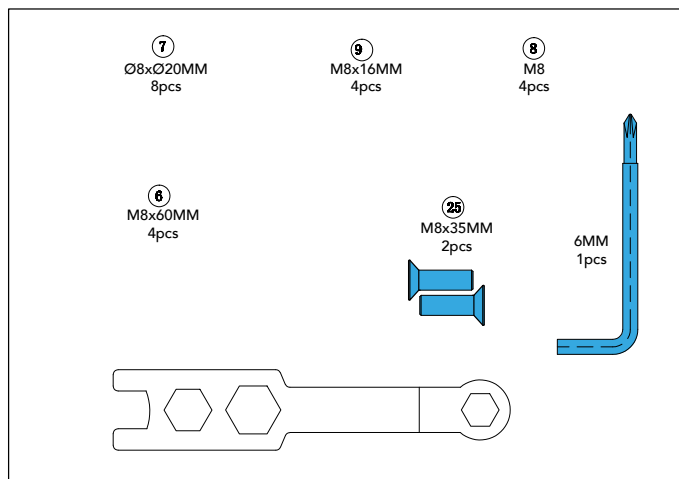
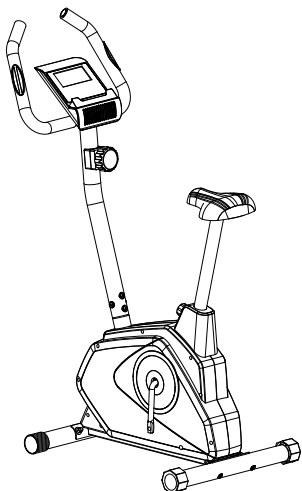
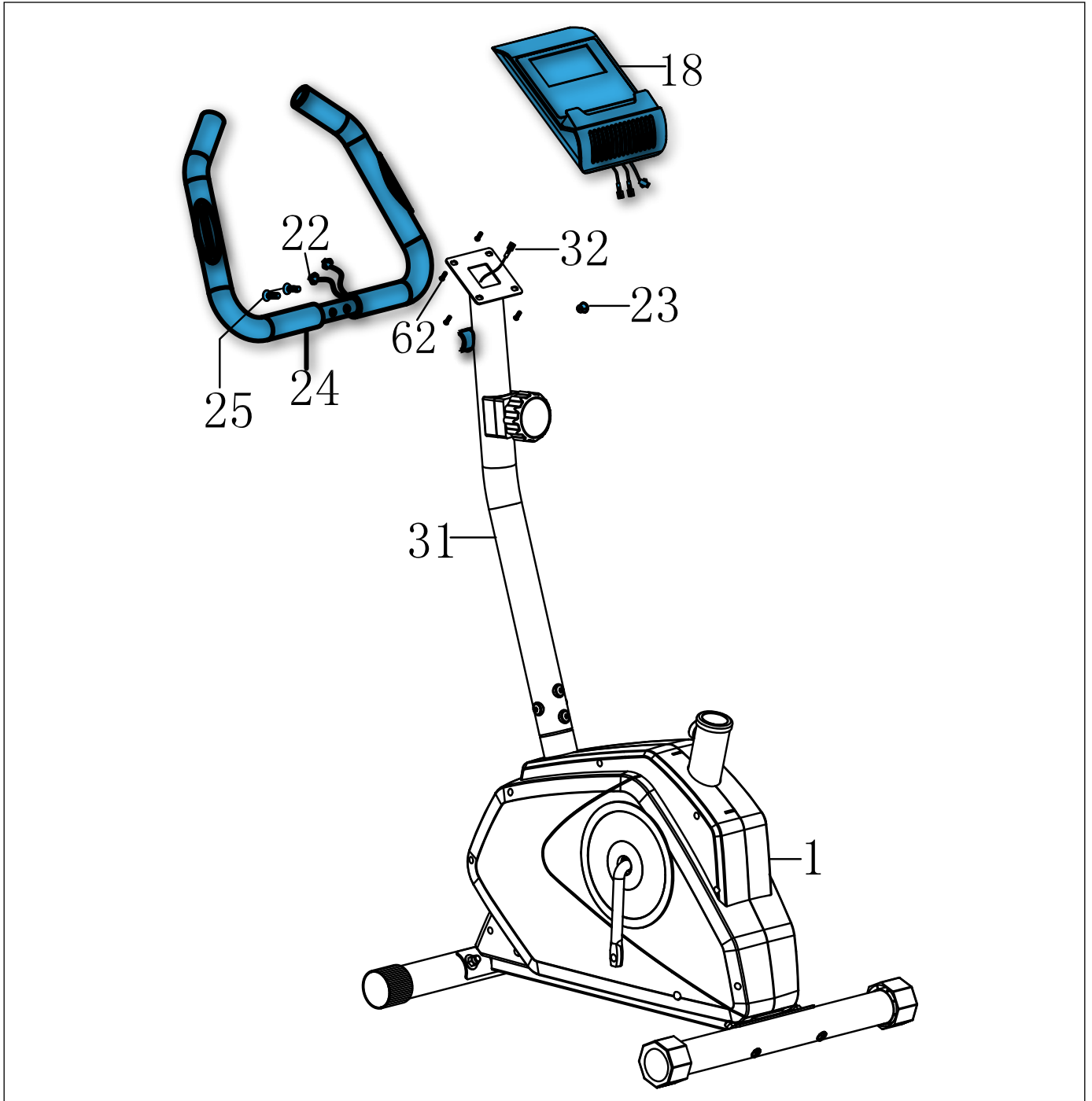
D-1



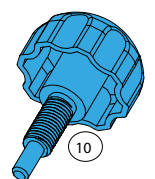
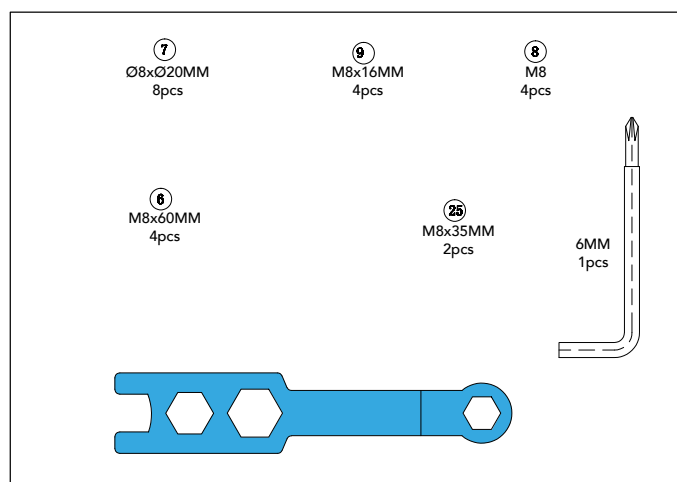
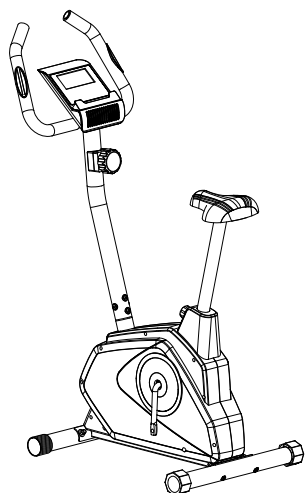
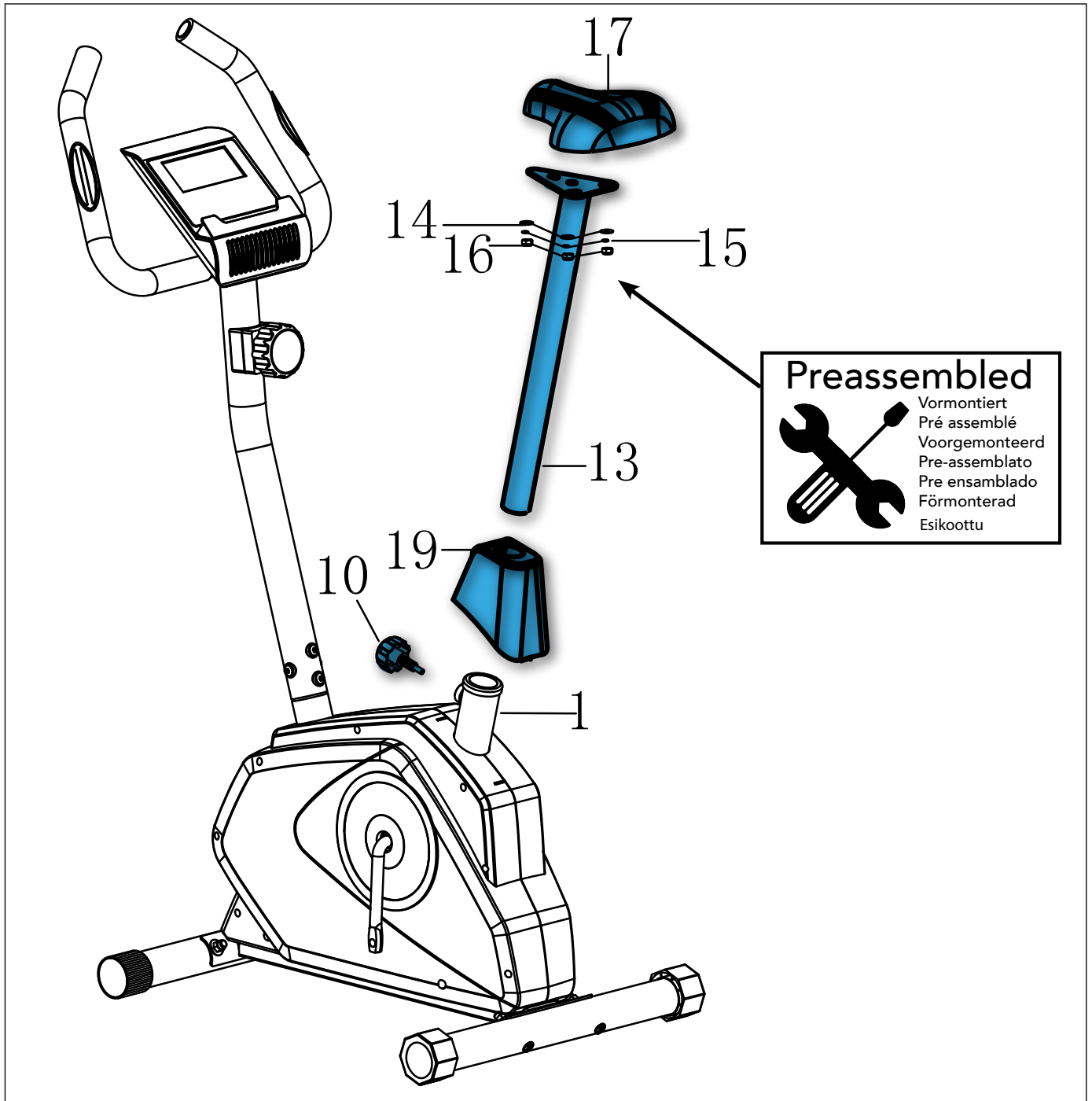
D-2



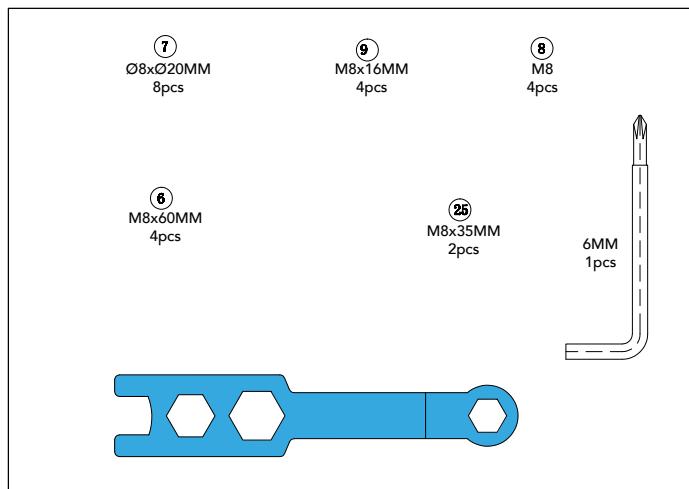
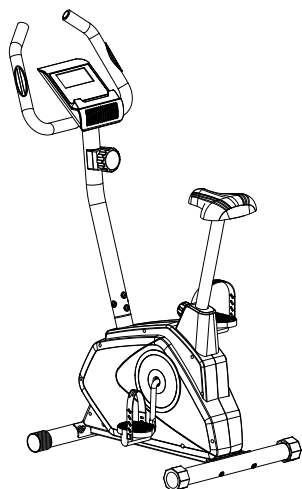
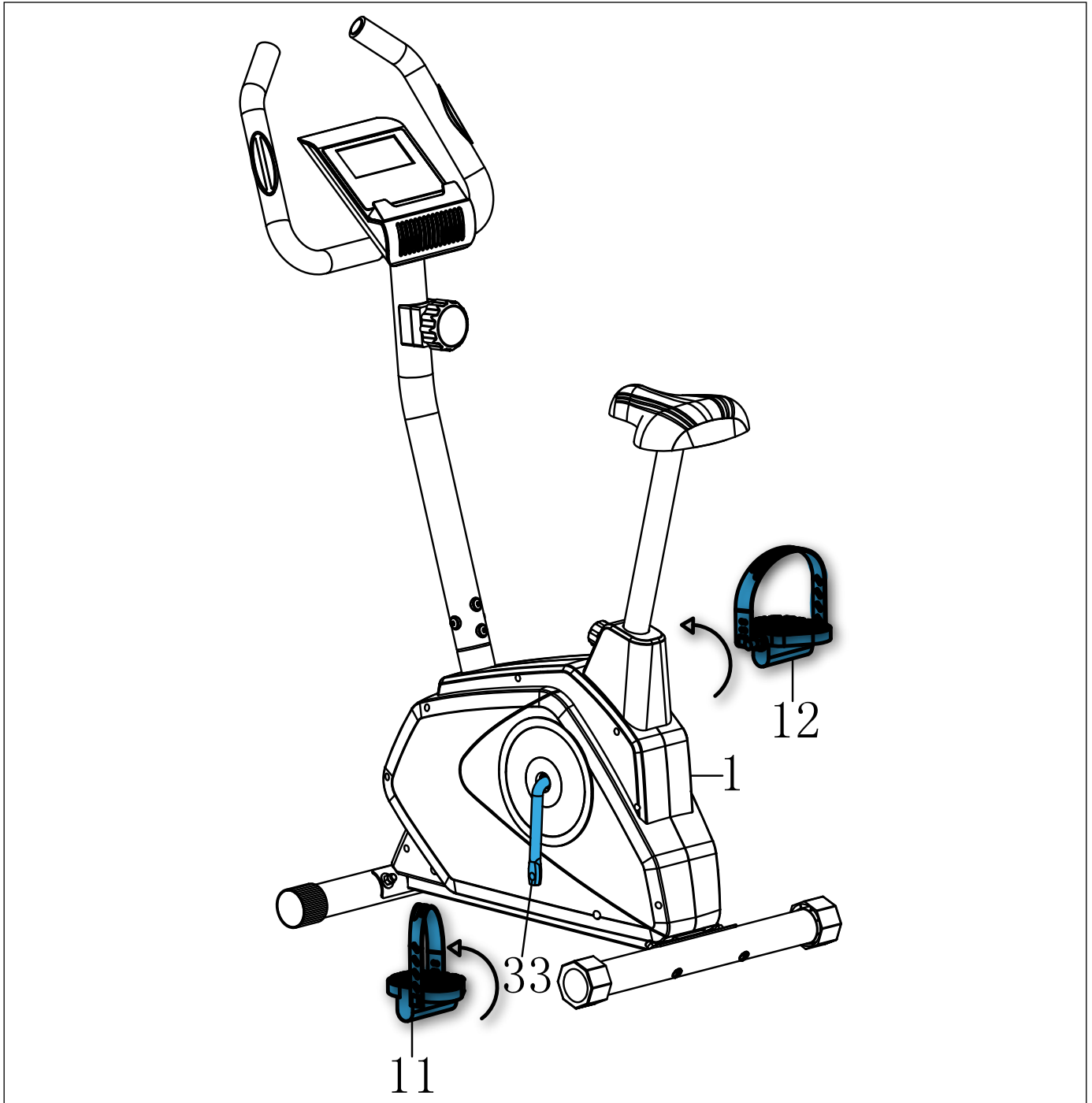
D-3



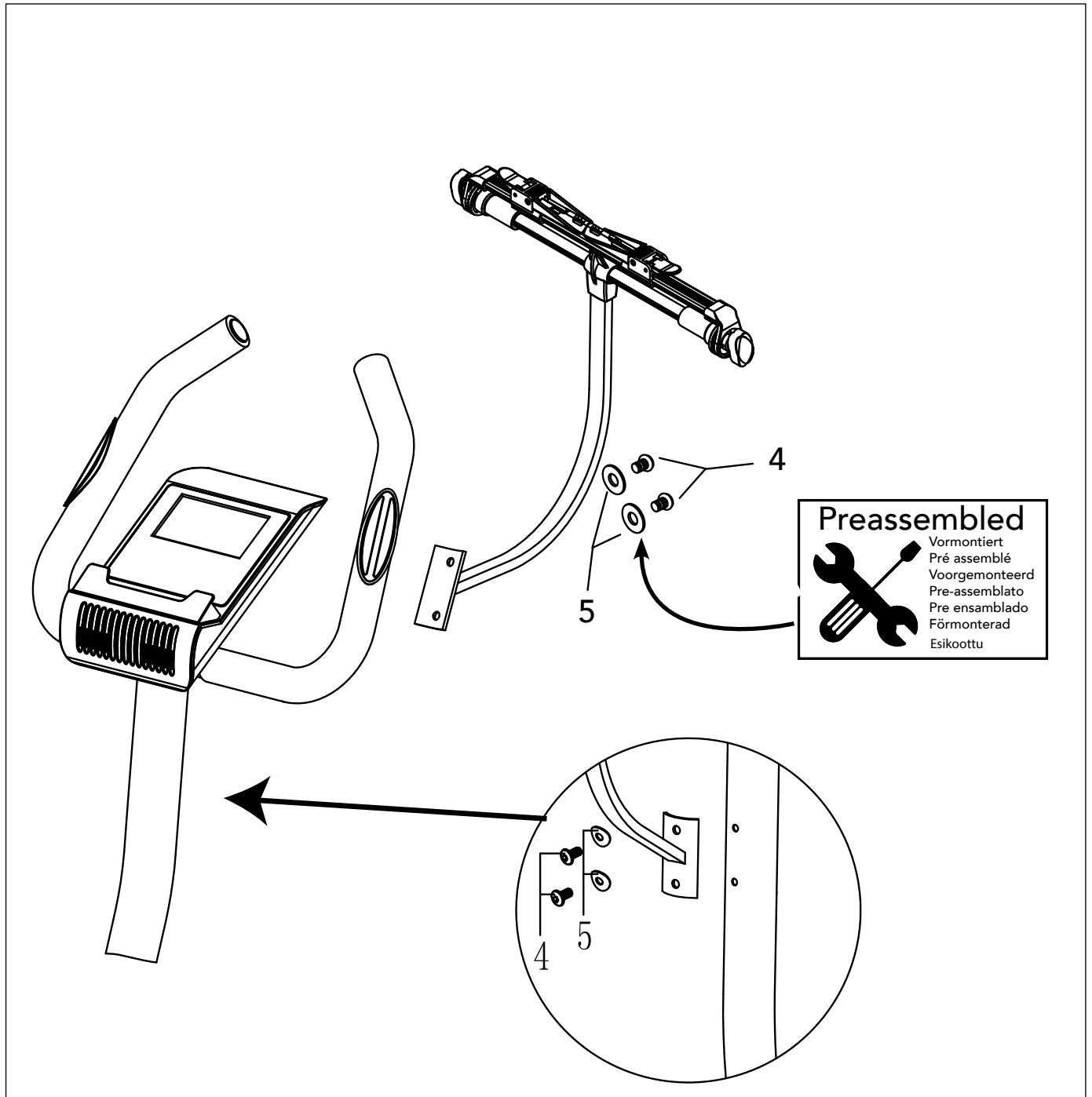
D-4



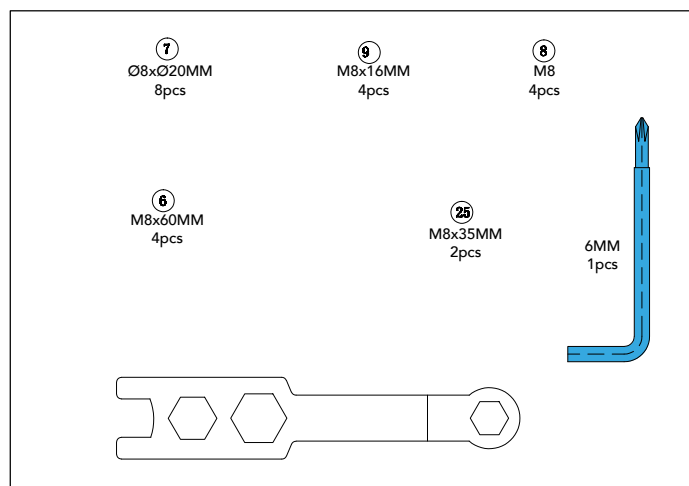
D-5



D-6



This accessory does not come standard with this product.



E



F



Velkommen

Velkommen til Tunturis verden!

Tak fordi du har købt dette Tunturi-udstyr.

Tunturi tilbyder en bred vifte af fitnessudstyr til hjemmet, herunder crosstrainere, løbebånd, motionscykler og roere. Tunturi-udstyret er velegnet til hele familien, uanset hvilket fitnessniveau. For mere information, besøg venligst vores hjemmeside www.tunturi.com

Vigtige sikkerhedsinstruktioner

Denne brugervejledning er en væsentlig del af dit træningsudstyr: læs alle instruktionerne i denne manual, før du begynder at bruge dette apparat. Følgende forholdsregler skal altid følges:

Sikkerheds advarsler

Advarsel

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.

- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.

- Maks. brug er begrænset til 2 timer om dagen.

- Brugen af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, mentalt eller motorisk handicap eller mangel på erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.

- Inden du starter din træning, skal du kontakte en læge for at kontrollere dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
- For at undgå muskelsmerter og belastninger, start hver træning med at varme op og afslut hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.
- Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for ikke at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i omgivelser med omgivende temperaturer mellem 10° C~35°C / 59°F~95°F.
- Opbevar kun udstyret i omgivelser med omgivende temperaturer mellem 5° C~45°C / 41°F~113°F.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80 %.
- Brug kun udstyret til dets tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt din forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold hænder, fødder og andre kroppsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Bær passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 110 kg (242 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

Samlevejledning

Beskrivelse (fig. A)

Din opretstående cykel er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere cykling uden at forårsage for stort tryk på leddene

Pakke indhold (fig. B & C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.

- Pakken indeholder fastgørelseselementerne som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"

NOTE

- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

Montering (fig. D)

Advarsel

- Saml udstyret i den angivne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

Forsigtig

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm frigang omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

NOTE

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, efter at du har fuldført produktsamlingen,
- til fremtidige serviceformål.

Ekstra bolte (Fig D-6)

De to ekstra bolte og begyndende spændeskiver på forsiden af det opretstående rør er formonteret for at passe til en ekstra tabletholder. Tabletholderen leveres ikke som standard med produktet, men kan købes separat som tilbehør

Bestilling af Tunturi artikelnummer: 16TCFTH010

NOTE

- Dette tilbehør leveres ikke som standard med dette produkt.
Træning

Træningen skal være tilpas let, men af lang varighed. Aerob træning er baseret på at forbedre kroppens maksimale iltoptagelse, hvilket igen forbedrer udholdenhed og kondition. Du skal svede, men du skal ikke blive forpustet under træningen.

For at nå og opretholde et grundlæggende konditionsniveau skal du træne mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen. Øg antallet af træningssessioner for at forbedre dit konditionsniveau. Det er umagen værd at kombinere regelmæssig motion med en sund kost. En person, der er engageret i slankekur, bør træne dagligt, først 30 minutter eller mindre ad gangen, og gradvist øge den daglige træningstid til en time. Start din træning ved lav hastighed og lav modstand for at forhindre det kardiovaskulære system i at blive udsat for overdreven belastning. Efterhånden som konditionsniveauet forbedres, kan hastigheden og modstanden øges gradvist. Effektiviteten af din træning kan måles ved at overvåge din puls og din puls.

⚠ Advarsel

- Kontakt altid en læge, før du starter et træningsprogram.
- Stop øjeblikkeligt, hvis du føler dig besvimmel eller svimmel.

Træningsvejledning

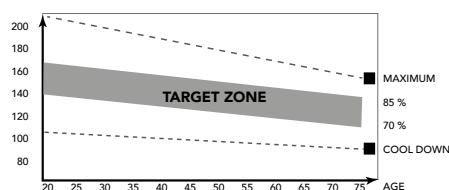
Brug af din fitnessstræner vil give dig flere fordele, det vil forbedre din fysiske kondition, styrke musklerne og i forbindelse med en kaloriestyret diæt hjælpe dig med at tabe dig.

Opvarmningsfasen

Denne fase hjælper med at få blodet til at flyde rundt i kroppen og musklerne til at fungere korrekt. Det vil også reducere risikoen for kramper og muskelskader. Det er tilrådeligt at lave et par strækøvelser som vist nedenfor. Hvert stræk skal holdes i cirka 30 sekunder, du må ikke tvinge eller rykke dine muskler ind i et stræk - hvis det gør ondt, STOP

Træningsfasen

Dette er stadiet, hvor du sætter kræfterne i. Efter regelmæssig brug vil musklerne i dine ben blive mere fleksible. Arbejd efter dit, men det er meget vigtigt at holde et stabilt tempo hele vejen igennem. Arbejdshastigheden bør være tilstrækkelig til at hæve dit hjerteslag til målzonen vist på grafen nedenfor. HJERTERYTME



Denne fase bør vare i minimum 12 minutter, selvom de fleste starter ved omkring 15-20 minutter

Afkølingsfasen

Denne fase er at lade dit kardiovaskulære system og muskler slappe af. Dette er en gentagelse af opvarmningsøvelsen f.eks. sænk tempoet, fortsæt i cirka 5 minutter. Strækøvelserne skal nu gentages, igen og husk ikke at tvinge eller rykke dine muskler ind i strækket.

Efterhånden som du bliver mere fit, skal du muligvis træne længere og hårdere. Det er tilrådeligt at træne mindst tre gange om ugen, og om muligt placere dine træningspas jævnt i løbet af ugen.

Muskeltoning

For at tone muskler, mens du er på din fitnessstræner, skal du have modstanden sat ret højt. Dette vil belaste vores benmuskler mere og kan betyde, at du ikke kan træne, så længe du ønsker. Hvis du også forsøger at forbedre din kondition, skal du ændre dit træningsprogram. Du bør træne som normalt under opvarmnings- og nedkølingsfasen, men mod slutningen af træningsfasen bør du øge modstanden, så dine ben arbejder hårdere. Du bliver nødt til at reducere din hastighed for at holde din puls i målzonen.

Vægttab

Den vigtige faktor her er mængden af indsats, du lægger i. Jo hårdere og længere du arbejder, jo flere kalorier forbrænder du. Dette er faktisk det samme, som hvis du trænede for at forbedre din kondition, forskellen er målet.

Puls

Pulsmåling

(håndpulssensorer)

Pulsen måles af sensorer i styret, når brugeren rører ved begge sensorer på samme tid. Præcis pulsmåling kræver, at huden er let fugtig og konstant rører ved håndpulssensorerne. Hvis huden er for tør eller for fugtig, bliver pulsmålingen mindre nøjagtig.

Maksimal puls

(under træning)

Den maksimale puls er den højeste puls, en person sikkert kan opnå gennem træningsstress. Følgende formel bruges til at beregne den gennemsnitlige maksimale puls: 220 - ALDER. Den maksimale puls varierer fra person til person.

⚠ Advarsel

- Sørg for, at du ikke overskrider din maksimale puls under din træning. Hvis du tilhører en risikogruppe, skal du kontakte en læge.

Nybegynder

50-60 % af maksimal puls

Velegnet til begyndere, vægtiggere, rekonvalescenter og personer, der ikke har trænet i lang tid. Træn mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen.

Fremskreden

60-70 % af maksimal puls

Velegnet til personer, der ønsker at forbedre og vedligeholde konditionen. Træn mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen.

Ekspert

70-80 % af maksimal puls

Velegnet til de stærkeste personer, der er vant til langvarig træning.

Brug

Justering af støttefodderne

Udstyret er udstyret med 2 støttefodder. Hvis udstyret ikke er stabilt, kan støttefodderne justeres.

- Drej støttefodderne efter behov for at stille udstyret i en stabil position.

NOTE

- Maskinen er den mest stabile, når alle støttefodder er drejet helt ind. Begynd derfor at nivellere maskinen ved at dreje alle støttefodder helt ind, før du drejer de nødvendige støttefodder ud for at stabilisere maskinen.

Justering af den lodrette sædeposition

Den lodrette sædeposition kan justeres ved at indstille sæderøret til den ønskede position. Med benet næsten lige skal fodbuen røre ved pedalen på dets nederste punkt.

- Løsn sæderørjusteringsknappen.
- Flyt sæderøret til den ønskede position.
- Spænd sæderørjusteringsknappen.

Justering af modstand

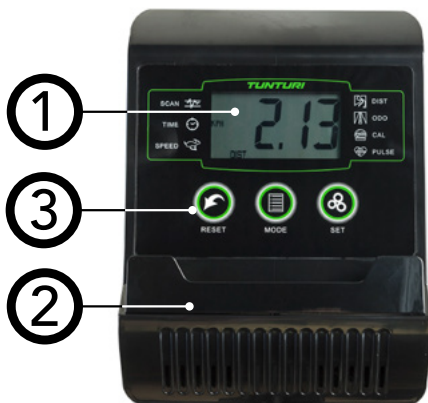
To increase or decrease resistance, turn the adjustment knob at front of the rowing frame cover clockwise (+ direction) to increase resistance and Counterclockwise (- direction) to decrease resistance. The scale above the knob (1-8) helps you find and reset a suitable resistance.

Udskiftning af batterier (Fig E)

Konsollen er udstyret med 2 AA-batterier på bagsiden af konsollen.

- Fjern dækslet.
- Fjern de gamle batterier.
- Indsæt de nye batterier. Sørg for, at batterierne matcher (+) og (-) polaritetsmærkningerne.
- Monter dækslet.

KONSOL (fig F)



1. Display
2. Tablet/bog support
3. Knapper

⚠ Forsigtig

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør overfladen af konsollen, når den er dækket af sveddråber.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Rør kun ved skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører skærmen.

NOTE

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret er ikke brugt i 4 minutter.

Forklaring Displayfunktioner

Scanning

Scan automatisk funktioner for: Tid, Hastighed, ODO, Dist, RPM & Cal. Hvert display holdes i 4 sekunder

Tid

Akkumulerer automatisk træningstid, når du træner.

Fart

- Viser den aktuelle træningshastighed.

Odo

Akkumulerer automatisk antallet af slag for alle træningspas.

Dist

Afstand til træningen.

- M Angiver parametre i meter.

Puls

Vis den aktuelle puls, hvis den måles.

NOTE

- Før du måler din puls, skal du placere dine håndflader på begge dine kontaktpuder, og monitoren vil vise din aktuelle puls i slag pr. minut (BPM) på LCD-skærmen efter 6~7 sekunder.
- Under pulsmålingsprocessen kan måleværdien på grund af kontaktstop være højere end den virtuelle pulsfrekvens i løbet af de første 2~3 sekunder, og vil derefter vende tilbage til normalt niveau.
- Måleværdien kan ikke betragtes som grundlag for medicinsk behandling.

Cal

Ophober automatisk kalorieforbrænding under træning.

NOTE

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges i medicinsk behandling

Forklaring af knapper

MODE

- Tryk på MODE-knappen for at vælge konsolfunktioner; Tid, hastighed, afstand, ODO, Cal. & Puls
- Tryk og hold i 4 sekunder for at nulstille: Time, Count, Dist & Calorie.

SET

- Indstil værdierne for: Time, Count, Dist & Calorie, når den ikke er i scanningstilstand.
- Tryk på knappen SET for at sætte konsollen i målingstilstand.

- Tryk på MODE for at vælge det mål, du gerne vil indstille. (det valgte mål blinker, når værdien kan indstilles).
- Tryk på SET-knappen for at øge målinputtet, hold SET-knappen nede for hurtigt at øge værdien.
- Tryk kort på RESET-knappen for at nulstille det ændrede valgte mål.
- Tryk på MODE-knappen for at aktivere næste valgfrie mål, der skal indstilles. TID + 1 min (1 ~ 99)

HASTIGHED (maks. 99,9 Km/t)

DIST + 0,5KM (0,5KM ~ 99,50Km)

ODO (max. 999,9 Km)

CAL + 1 (1 ~ 999)

PULSE + 1 (40 ~ 240)

NOTE

- Når du sætter et mål, vil den indstillede målværdi tælle ned i aktiv tilstand.
- Når målet er nået, giver konsollen besked med 4 dobbelte akustiske bip-signaler. Den næede værdi vil nu tælle op fra "0".
- Du kan sætte mere end ét mål, alle mål giver besked, når målet er nået.

NULSTIL

- Tryk og hold i 4 sekunder for at nulstille: Tid, Dist., Kal., & Puls

NOTE

- Total Count kan kun nulstilles ved en batteriudskiftning.

Ekstra noter

- Hvis displayet er svagt eller ikke viser nogen tal, skal du udskifte batterierne.
- Monitoren slukker automatisk, hvis der ikke modtages noget signal efter 4 minutter.
- Monitoren tændes automatisk, når du begynder at træne trykknop med signal ind.
- Monitoren begynder automatisk at beregne, når du begynder at træne, og stopper med at beregne, når du stopper med at træne i 4 sekunder.

Rengøring og vedligehold

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse. Udstyret kræver ikke rekalkibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

Advarsel

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller jævnligt, at alle skruer og møtrikker er stramme.
- Smør om nødvendigt samlingerne.

Fejl og fejlfunktioner

På trods af løbende kvalitetskontrol kan der opstå defekter og funktionsfejl forårsaget af enkelte dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Oplys udstyrets modelnummer og serienummer til forhandleren. Angiv problemets art, brugsbetingelser og købsdato.

Fejlfinding:

- Når LCD-displayet er svagt, betyder det, at batterierne skal udskiftes.
- Hvis der ikke er noget signal, når du pedaler, skal du kontrollere, om kablet er godt tilsluttet.

NOTE

- Når træningen stoppes i 4 minutter, vil hovedskærmen være slukket.
- Hvis computeren viser unormalt, skal du geninstallere batterierne og prøve igen.

Transport og opbevaring

Advarsel

- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.
- Flyt udstyret og læg forsigtigt udstyret fra dig. Placer udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Flyt udstyret forsigtigt over ujævne overflader. Flyt ikke udstyret ovenpå ved hjælp af hjulene, men bær udstyret i styret.
- Opbevar udstyret på et tørt sted med så små temperaturvariationer som muligt.

Yderligere information

Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder derfor om, at du bortskaffer alt emballageaffald forsvarligt til offentligt genbrug

Bortskaffelse af produkt

Vi hos Tunturi håber, at du nyder mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der kommer dog en tid, hvor din fitnessstræner vil nå slutningen af dens levetid. I henhold til "europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

Teknisk data

Parameter	Måleenhed	Værdi
Længde	cm	84.0
	inch	30.7
Bredde	cm	50.0
	inch	19.7
Højde	cm	123,0
	inch	48.4
Vægt	kg	18.3
	lbs	40.3
Maks. brugervægt	kg	110
	lbs	240
Batteritype	2x	AA
Pulsmåler	handgrip contact 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input checked="" type="checkbox"/>
		<input checked="" type="checkbox"/>
		<input checked="" type="checkbox"/>

Garanti

Tunturi købers garanti

Garantibetingelser

Forbrugeren er berettiget til de gældende juridiske rettigheder anført i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen bruges i et miljø godkendt af Tunturi New Fitness BV til det pågældende udstyr. Det produktspecifikke godkendte miljø er angivet i den brugervejledning, der følger med dit udstyr.

Garantibetingelser

Garantibetingelserne begynder fra købsdatoen. Garantibetingelserne kan variere fra land til land, så kontakt venligst din lokale forhandler for at få oplysninger om garantibetingelserne.

Garantidækning

Tunturi New Fitness BV eller Tunturi-distributøren kan under ingen omstændigheder holdes ansvarlige i kraft af denne garanti eller på anden måde for særlige, indirekte, sekundære eller følgeskader af nogen art, der opstår som følge af brug eller manglende evne til at bruge dette udstyr.

Garantibegrænsninger

Denne garanti dækker fabriktionsfejl i fitnessudstyret som oprindeligt pakket af Tunturi New Fitness BV. Garantien gælder kun under forhold med normal, anbefalet brug af produktet som beskrevet i instruktionsbogen og forudsat at Tunturi New Fitness BVs instruktioner for installation, vedligeholdelse og brug er blevet overholdt. Hverken Tunturi New Fitness BV's eller Tunturi-distributørernes

forpligtelser gælder for mangler, der skyldes årsager uden for deres kontrol. Garantien gælder kun for den oprindelige køber og er kun gyldig i lande, hvor Tunturi New Fitness BV har en autoriseret importør. Garantien omfatter ikke fitnessudstyr eller komponenter, der er blevet ændret uden samtykke fra Tunturi New Fitness BV. Defekter som følge af normalt slid, misbrug, misbrug, korrosion eller skader opstået under lastning eller transport er ikke dækket.

Garantien dækker ikke lyde eller støj, der udsendes under brug, hvor disse ikke væsentligt hæmmer brugen af udstyret, og hvor de ikke er forårsaget af en fejl i udstyret. Garantien dækker ikke defekter, der opstår som følge af manglende periodisk vedligeholdelse som beskrevet i brugervejledningen til produktet. Endvidere dækker garantien ikke defekter, der opstår ved brug og opbevaring i et uegnet miljø som beskrevet i brugervejledningen, som skal være indendørs, tør, støv- og slibefri og inden for et temperaturområde på +15°C til +35°C. Garantien dækker ikke vedligeholdelsesaktiviteter, såsom rengøring, smøring og normale delejusteringer, eller installation

procedurer, som kunderne selv kan udføre, såsom udskiftning af ukomplicerede målere, pedaler og andre lignende dele, der ikke kræver nogen demontering/genmontering af fitnessudstyret. Garantireparationer udført af andre end autoriserede Tunturi-repræsentanter er ikke dækket. Undladelse af at følge instruktionerne i brugervejledningen vil ugyldiggøre produktets garanti.

Erklæring fra producenten

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver: EN 957 (HC), 89/336/EEC. Produktet er derfor CE-mærket.

04-2020

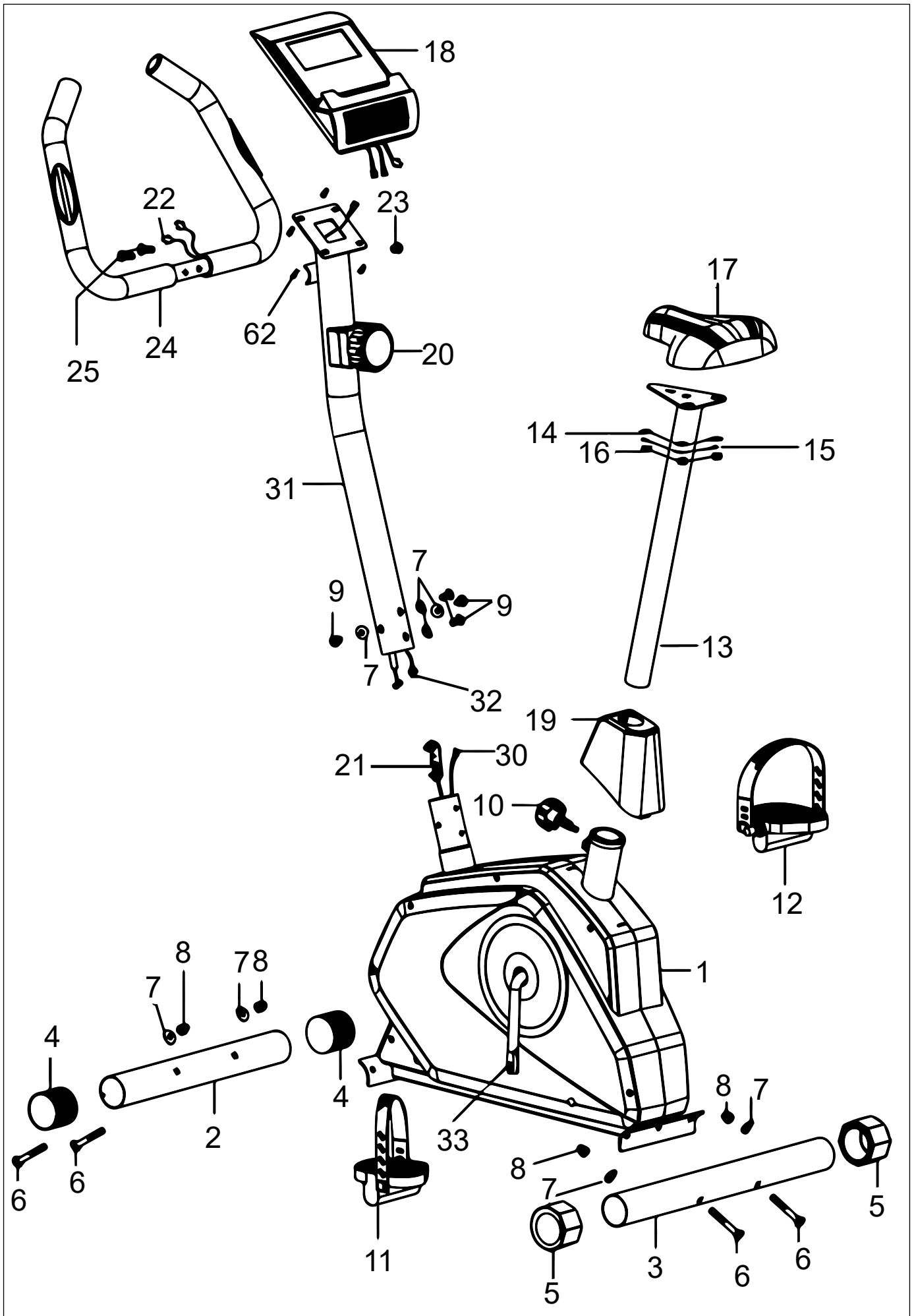
Tunturi New Fitness BV
Purmervej 1
1311 XE Almere
Holland

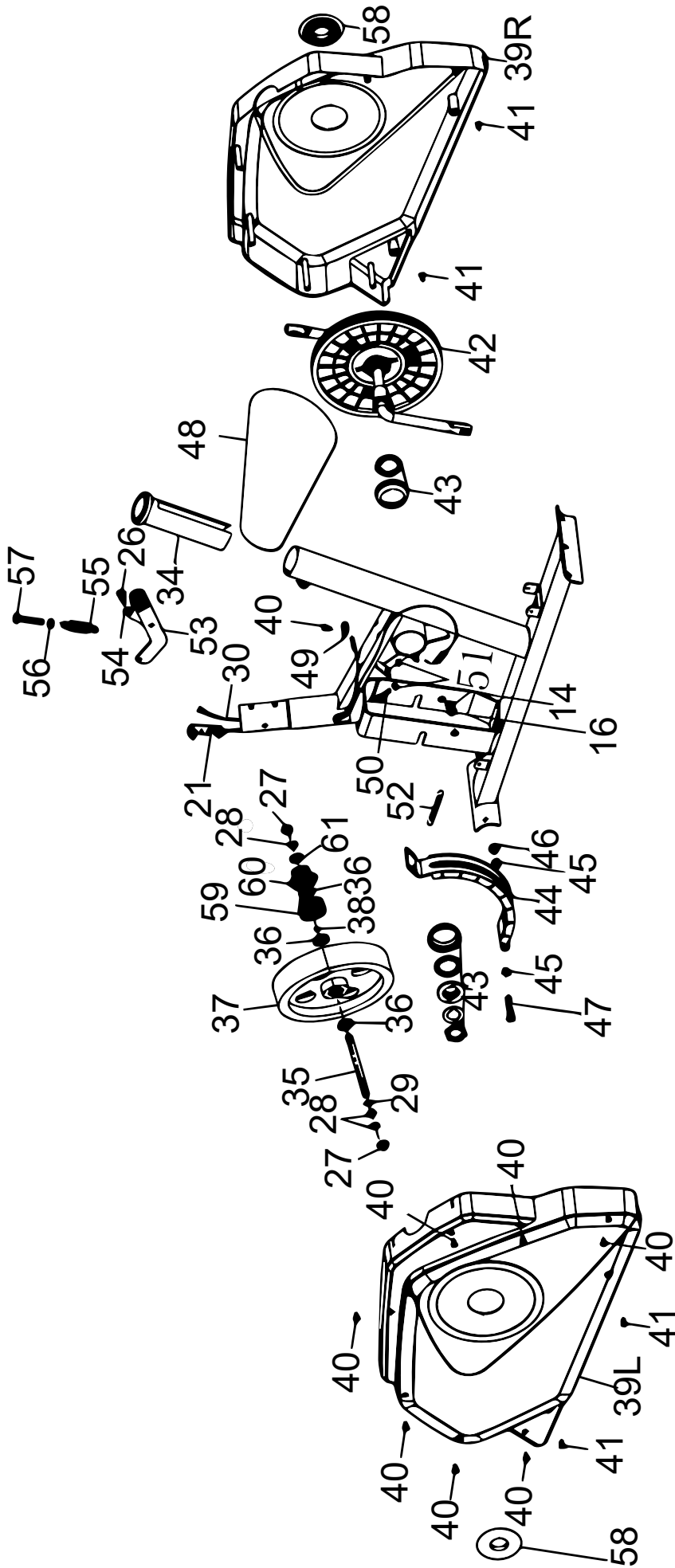
Ansvarsfraskrivelse

© 2020 Tunturi New Fitness BV

Alle rettigheder forbeholdes.

Produktet og manualen kan ændres. Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.





NR	Description	Specs	Qty
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4	End cap for front stabilizer		2
5	End cap for rear stabilizer		2
6	Carriage bolt	M8*60	4
7	Curved washer	Ø8	8
8	Acorn nut	M8	4
9	Allen screw	M8*16	4
10	Quick release knob		1
11	Left pedal		1
12	Right pedal		1
13	Seat post		1
14	Flat washer	Ø17*Ø8	4
15	Spring washer	Ø8	3
16	Nylon nut	M8	4
17	Seat		1
18	Computer		1
19	Cover for seat post		1
20	Tension knob w / upper tension cap		1
21	Lower tension cable		1
22	Hand pulse wire		2
23	Grommet		1
24	Handlebar		1
25	Allen screw	M8*35	2
26	Allen screw	M8*20	1
27	France nut		2
28	Locknut	M10	3
29	Bowl shaped spacer		1
30	Sensor wire		1
31	Front post		1
32	Middle sensor wire		1
33	Crank		1
34	Seat post bushing		1
35	Axle for flywheel		1
36	Bearing	6000	3
37	Flywheel		1
38	Copper washer		1
39 L	Chain cover	L	1
39 R	Chain cover	R	1
40	Self-tapping screw	ST5*15	8
41	Self-tapping screw	ST5*15	4
42	Belt pulley		1

NR	Description	Specs	Qty
43	BB assembly		1
44	Magnet assembly		1
45	Plastic spacer		2
46	Locknut	M8	1
47	Bolt	M8*55	1
48	Belt		1
49	Sensor bracket		1
50	Hex head screw	M6*25	1
51	Hex head nut	M6	2
52	Spring		1
53	Idler wheel		1
54	Powder spacer		1
55	Spring		1
56	Adjusting nut		1
57	Adjusting bolt		1
58	Crank cover		2
59	Spring clutch		1
60	Small pulley		1
61	Bearing	6900	1
HK	Hardware Kit		1



Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi.com

